



## **Minigolf i Brøndby for 60+** - træner hjerne og krop med minigolf



BRØNDBY KOMMUNE



# Minigolf i Brøndby for 60+

Er du fyldt 60 år og har du lyst til at prøve noget nyt? Så er minigolf måske noget for dig.

Minigolf er ikke bare sjovt, det er også god træning for du både hoved, krop og sjæl - uden at du får sved på panden. Når du spiller minigolf:

- bliver du en del af et fællesskab
- booster du din opmærksomhed og koncentrationsevne
- går du omkring 6.000 skridt, mens du har det sjovt

Det vigtigste i minigolf er at komme ud og hygge sig sammen med andre – og alle kan være med. Efter træningen hygger vi os over en kop kaffe for dem, der har lyst. Frivillige fra Brøndby Strand Minigolf Klub står for træningen og giver tips og tricks. Du kan låne køller og bolde i klubben.

**Tid og sted:** Forår og sommer mødes vi hver tirsdag kl. 10-12 i Brøndby Strand Minigolf Klub Strandesplanaden 10, 2660 Brøndby Strand, lige ved siden af Kulturhuset Brønden. Du behøver ikke tilmelde dig, du kan bare møde op på dagen.

Fra sidst i september er der mulighed for at spille indendørs ved tilmelding til formanden.

**Betaling:** Træningen er gratis den første måned. Derefter betales et medlemskontingent på 250 kr. årligt. Fra d. 1. august betales kun halvt kontingent. Tilmelding er ikke nødvendig. Du kommer bare og kan spille alt det du vil.

**Vil du vide mere:** Kontakt formand for Brøndby Strand Minigolf Klub, Leif Sønderby på tf.: 42756114 eller mail: [admin@bsmk.dk](mailto:admin@bsmk.dk)  
Du kan også læse mere på vores hjemmeside: [www.bsmk.dk](http://www.bsmk.dk)

Tilbuddet er et samarbejde mellem Brøndby Strand Minigolf Klub og Brøndby Kommune.



BRØNDBY KOMMUNE

